



**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΕΡΕΥΝΑΣ ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ**

**ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ Δ/ΝΣΗ  
Π/ΘΜΙΑΣ & Δ/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ  
ΝΟΜΟΥ ΑΤΤΙΚΗΣ  
Δ/ΝΣΗ Δ/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ  
Α΄ ΑΘΗΝΑΣ**

Ταχ. Δ/ση: Κηφισίας 16  
11526, Αθήνα  
**ΑΓΩΓΗ ΥΓΕΙΑΣ**

**ΥΠΕΥΘΥΝΗ:** Χιόνη Μαρία  
Τηλ : 210 7700690  
e-mail: agygeias@dide-a-ath.att.sch.gr

Αθήνα : 19 /10/2016

Αρ. Πρ: 18770

**ΠΡΟΣ: σχολικές μονάδες ΔΔΕ Α΄  
ΑΘΗΝΑΣ**

ιστότοπος: <http://dide-a-ath.att.sch.gr/new> <σχολικές δραστηριότητες <αγωγή υγείας

**ΘΕΜΑ: Εργαστήρια για μαθητές/τριες σε θέματα αγωγής υγείας**

Η Υπεύθυνη Αγωγής Υγείας της Διεύθυνσης Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Α΄ Αθήνας σε συνεργασία με το Κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων & Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας «Αθηνά Πολύβουλος» οργανώνει για τα σχολεία της 7ης δημοτικής κοινότητας (Αμπελόκηποι - Ερυθρός Σταυρός - Πολύγωνο - Γκύζη) εργαστήρια σε θέματα αγωγής υγείας για μαθητές/τριες με τις παρακάτω θεματικές:

- ✓ «Το δωμάτιο με τις πεταλούδες», βασισμένο στο ομώνυμο κείμενο του Ευγένιου Τριβιζά για τα ναρκωτικά από το βιβλίο του Παιδαγωγικού Ινστιτούτου για την ευέλικτη ζώνη (πρόληψη της χρήσης εξαρτησιογόνων ουσιών)
- ✓ «Οι σχέσεις μεταξύ μας», με τη χρήση του βιβλίου «Το κομμάτι που λείπει συναντά το μεγάλο Ο».
- ✓ «Οι λέξεις που πληγώνουν» (πρόληψη λεκτικής βίας) «γνωρίζοντας το αλκοόλ + τις συνέπειές του», βασισμένο στο υλικό «Ξέρω τι ζητάω» του EU-Dap (European Drug Addiction Prevention Trial) (πρόληψη της χρήσης εξαρτησιογόνων ουσιών) «αντιμετωπίζοντας
- ✓ Το άγχος των εξετάσεων»
- ✓ «γνωρίζοντας τις διατροφικές διαταραχές» (πρόληψη διατροφικών διαταραχών)

Οι συναντήσεις έχουν τη μορφή αυτοτελών εργαστηρίων διάρκειας 2 διδακτικών ωρών και υλοποιούνται ανά τμήμα σε χώρο του σχολείου ή στον χώρο

του Κέντρου Πρόληψης «Αθηνά Πολύβουλος» (Βασ. Σοφίας 82, απέναντι από το Μέγαρο Μουσικής, 1ος όροφος). Τον συντονισμό έχουν τα στελέχη - ψυχολόγοι του Κέντρου Πρόληψης Αύρα Βαζαίου & Ναταλία Τζοβάρια. Για πληροφορίες - επικοινωνία: καθημερινά 10:00-14:00, τηλεφωνικά στο 210 3835879 ή ηλεκτρονικά στο [athinapolyvoulos@gmail.com](mailto:athinapolyvoulos@gmail.com)

Τα εργαστήρια θα μπορούσαν να αποτελέσουν τμήμα ενός ολοκληρωμένου προγράμματος αγωγής υγείας αντίστοιχης θεματολογίας.

Ακριβές αντίγραφο  
Αθήνα 19/10/2016  
Η Προϊσταμένη του  
τμήματος  
Εκπαιδευτικών θεμάτων

Η Διευθύντρια  
της Διεύθυνσης Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Α΄ Αθήνας  
Τ.Σ.Υ.

Κωνσταντίνα Πέππα  
Δρ. Θεολογίας ΠΕ01

Ιωάννα Κων. Ψίνα, M. Ed.  
Αγγλικής Φιλολογίας ΠΕ06