



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΕΡΕΥΝΑΣ ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ Δ/ΝΣΗ
Π/ΘΜΙΑΣ & Δ/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ
ΝΟΜΟΥ ΑΤΤΙΚΗΣ
Δ/ΝΣΗ Δ/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ
Α΄ ΑΘΗΝΑΣ
Ταχ. Δ/ση: Κηφισίας 16
11526, Αθήνα
ΑΓΩΓΗ ΥΓΕΙΑΣ
ΥΠΕΥΘΥΝΗ: Χιόνη Μαρία
Τηλ : 210 7700690
e-mail: agygeias@dide-a-ath.att.sch.gr

Αθήνα : 15/11/2017

Αρ. Πρ:23080

ΠΡΟΣ: τους Διευθυντές και τις Διευθύντριες των σχολικών μονάδων 5^{ης} και 6^{ης} Δημοτικής ενότητας του Δήμου Αθηναίων

ιστότοπος: <http://dide-a-ath.att.sch.gr/> <σχολικές δραστηριότητες <αγωγή υγείας

ΘΕΜΑ: Σεμινάριο για Διευθυντές/ντριες με τίτλο «Εμψυχώνοντας τους Διευθυντές» - Βιωματική ομάδα εμπύχωσης των Διευθυντών

Η Υπεύθυνη Αγωγής Υγείας της Διεύθυνσης Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Α΄ Αθήνας σε συνεργασία με το Κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων & Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας «Αθηνά Πολιάς» οργανώνει σεμινάριο για Διευθυντές/ντριες των σχολικών μονάδων της 5^{ης} και 6^{ης} Δημοτικής ενότητας του Δήμου Αθηναίων με τίτλο «Εμψυχώνοντας τους Διευθυντές» -Βιωματική ομάδα εμπύχωσης των Διευθυντών και στόχο να τους ενισχύσει και να τους εμπυχώσει στον τόσο δύσκολο αλλά πολύ σημαντικό ρόλο τους.

Στην Ομάδα, οι διευθυντές/ντριες σε ένα «χώρο» ασφάλειας και ελευθερίας θα μπορούν :

- Να εκφράζουν τους κοινούς φόβους, τις αγωνίες και τις ανησυχίες σχετικά με τα θέματα και τις δυσκολίες που αντιμετωπίζουν στο σχολείο.
- Να αναγνωρίζουν και να εκφράζουν τις δικές τους ανάγκες και ταυτόχρονα να αφουγκράζονται τις ανάγκες των άλλων.
- Να βοηθήσουν τους εκπαιδευτικούς και τα παιδιά να «στηρίζονται στα πόδια τους» ξεκινώντας από την ενίσχυση της δικής τους αυτοεκτίμησης.
- Να μάθουν να αναγνωρίζουν και να επιτρέπουν να εκφράζονται συναισθήματα μέσα στο σχολικό πλαίσιο.
- Να μάθουν να θέτουν όρια και να επιλύουν συνεργατικά τις συγκρούσεις που προκύπτουν στη σχολική κοινότητα.
- Να ευαισθητοποιηθούν για μύθους και αλήθειες που αφορούν τη διεργασία της ζωής (μεταβάσεις, διαχείριση αλλαγών, δικαιώματα παιδιών, εξαρτήσεις-διαδίκτυο, εκφοβισμός)
- Να μάθουν μεθόδους και τεχνικές ουσιαστικής επικοινωνίας και αξιοποίησης της δυναμικής της ομάδας ώστε να αποτελέσει το σχολικό πλαίσιο πηγή ασφάλειας, αποδοχής, υποστήριξης και συνεργασίας.

Η ομάδα θα έχει βιωματικό χαρακτήρα, με σεβασμό στη διαφορετικότητα και στον προσωπικό ρυθμό του κάθε μέλους.

Το σεμινάριο θα υλοποιηθεί στον χώρο του Κέντρου Πρόληψης των Εξαρτήσεων & Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας «Αθηνά Πολιάς», Αγαθουπόλεως 3, στάση Πλατεία Αμερικής, Κυψέλη, τηλ 2102114566,

kpolias@otenet.gr με συντονιστές τον Λεχουρίτη Γιώργο, Στέλεχος Πρόληψης Ψυχολόγο, Συστημικό Θεραπευτή και τη Μιχέλη Λουκία, Στέλεχος Πρόληψης, Ψυχολόγο, Ψυχοθεραπεύτρια. Το σεμινάριο θα ξεκινήσει με τρεις δίωρες εισαγωγικές - διερευνητικές συναντήσεις για τρεις συνεχόμενες Τετάρτες, αρχίζοντας από την Τετάρτη 29/11/2017 και ώρα 12.00 και εφόσον υπάρξει επιθυμία από τους συμμετέχοντες θα συνεχίσει καθ' όλη τη διάρκεια του σχολικού έτους 2017-2018 σε δεκαπενθήμερη βάση.

Δηλώσεις συμμετοχής μέχρι τη **Δευτέρα 27-11-2017** ηλεκτρονικά στο: **agygeias@dide-a-ath.att.sch.gr**

ΣΥΝ: 1. πίνακας σχολείων
2. αίτηση

Ακριβές αντίγραφο
Αθήνα 15/11/2017
Η Προϊσταμένη του
τμήματος
Εκπαιδευτικών θεμάτων

Η Διευθύντρια
της Διεύθυνσης Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Α΄ Αθήνας
Τ.Σ.Υ.

Χαρατσή Χρύσα ΠΕ08

Ιωάννα Κων. Ψίνα, Μ. Ed.
Αγγλικής Φιλολογίας ΠΕ06

ΠΙΝΑΚΑΣ ΣΧΟΛΕΙΩΝ

ΣΧΟΛΕΙΑ 5^{ης} ΔΗΜΟΤΙΚΗΣ ΕΝΟΤΗΤΑΣ

Γυμνάσια: 18^ο, 49^ο, 59^ο, 21^ο, 22^ο, 40^ο, 61^ο, 65^ο, 68^ο,

Λύκεια: 18^ο, 49^ο, 59^ο, 21^ο, 22^ο, 40^ο, 61^ο, 65^ο,

ΣΧΟΛΕΙΑ 6^{ης} ΔΗΜΟΤΙΚΗΣ ΕΝΟΤΗΤΑΣ

Γυμνάσια: 1^ο Εσπερινό, 8^ο, 19^ο, 60^ο, 39^ο, 15^ο, 41^ο, 72^ο

Λύκεια: 1^ο Εσπερινό, 8^ο, 39^ο, 67^ο, 15^ο, 41^ο, 19^ο

4^ο ΕΠΑΛ