



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΕΡΕΥΝΑΣ  
ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ

-----  
ΠΕΡΙΦ/ΚΗ Δ/ΝΣΗ Π. & Δ. ΕΚΠ/ΣΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ  
Δ/ΝΣΗ Β/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ Α' ΑΘΗΝΑΣ

-----  
ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΟΣ ΣΤΑΘΜΟΣ ΝΕΩΝ

Αθήνα, 14-11-17  
Αριθ. Πρωτ.:

ΠΡΟΣ: Όλες τις σχολικές μονάδες της  
Δ.Δ.Ε. Α' Αθήνας

Ταχ. Δ/ση: Φιλήμωνος 19  
Τ.Κ. – Πόλη: 115 26 - Αθήνα  
**e-mail: mail@1ssn.att.sch.gr**  
**Υπεύθυνη : Γεωργία Σοφία Κολοκυθά**  
**Τηλ.: 210 - 6450891**

**ΘΕΜΑ: «Σεμινάρια για εκπαιδευτικούς από τον Σ.Σ.Ν. Α Αθήνας»**

Σας στέλνουμε επιστολή της Υπεύθυνης του Συμβουλευτικού Σταθμού Νέων της Δ.Ε. Α Αθήνας για την πραγματοποίηση βιωματικού σεμιναρίου «**Πρώτες βοήθειες Ψυχικής Υγείας**» και Εργαστηρίου «**Ο Δάσκαλος ως Σύμβουλος**» Παρακαλούμε να ενημερωθούν οι ενδιαφερόμενοι.

**Η Διευθύντρια Δ/σης Δ/θμιας Εκπ/σης Α' Αθήνας**

**Ιωάννα Κων. Ψίνα MEd**  
**Αγγλικής Φιλολογίας ΠΕ06**

## ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΟΣ ΣΤΑΘΜΟΣ ΝΕΩΝ Β/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ Α ΑΘΗΝΑΣ



*Η ζωή δεν είναι πάντα αδιέξοδη....*

Αγαπητοί συνάδελφοι,

Εύχομαι κι αυτή χρονιά να είναι τουλάχιστον καλή, όσο γίνεται. Κι επειδή οι ευχές ακούγονται τετριμμένες, θα περάσω πολύ γρήγορα στις ανακοινώσεις για τις καινούργιες δράσεις του ΣΣΝ, αφού παραπέμψω όποιον,α ενδιαφέρεται στην ιστοσελίδα της Δ/σης για να ενημερωθεί για τις μέχρι τώρα δραστηριότητες του. Θέλω όμως να μοιραστώ μαζί σας τη διαπίστωση από την περσινή εμπειρία μου από τη θεματική εβδομάδα, για μεγάλη αναγκαιότητα για «**συναισθηματική παιδεία**» και «**ψυχοεκπαίδευση**» στο σχολείο. Η επαφή με τα συναισθήματά μας χρωματίζει όλων των ειδών τις ανθρώπινες σχέσεις. Με ενθάρρυνε αυτή η διαπίστωση να επεκταθώ φέτος και σε άλλου είδους δράσεις, που θα περιλαμβάνουν μεγαλύτερη προσωπική εμπλοκή και αμεσότητα, τα «**Εργαστήρια προσωπικής ανάπτυξης**». Παράλληλα, θα πραγματοποιούνται, όπως κάθε χρόνο, και **διαδραστικά – βιωματικά σεμινάρια**. Θα ακολουθήσουν εργαστήρια και σεμινάρια με **διευρυμένες θεματικές, καθώς και μεγαλύτερης διάρκειας με πολλαπλές συνεργασίες**. Για όλα θα ενημερώνεστε έγκαιρα, με επιστολές στα σχολεία σας, που θα αναρτώνται και στην ιστοσελίδα της Δ-σης, όπως μέχρι τώρα γινόταν.

Παράλληλα, θα ήθελα να υπενθυμίσω τη δυνατότητα του ΣΣΝ για:

- παροχή συμβουλευτικών συνεδριών σε γονείς, εκπαιδευτικούς και μαθητές,τριες,
- παραπομπή σε άλλους φορείς και υποστηρικτικές Δομές
- τηλεφωνική συμβουλευτική, κυρίως σε Διευθυντές και εκπαιδευτικούς

- οργάνωση δράσεων σε τάξεις, είτε ως παρεμβάσεις, είτε σε συγκεκριμένα πλαίσια (π.χ θεματική εβδομάδα, ερευνητικές εργασίες)
- στήριξη του συλλόγου διδασκόντων γενικότερα στο έργο τους ή/και με συγκεκριμένα αιτήματα, κατόπιν αιτήματος και συμμετοχής του
- συνεργασία με συλλόγους γονέων, ανάλογα με το αίτημα (π.χ Εργαστήρια γονέων)

Βασική υπενθύμιση: Οι γονείς και οι μαθητές ενημερώνονται για την ύπαρξη και τις παροχές του ΣΣΝ σχεδόν αποκλειστικά μέσω του σχολείου.

Παρακάτω ακολουθούν πληροφορίες για τις δύο πρώτες, για τη φετινή σχολική χρονιά, δράσεις του ΣΣΝ:

## **1. Σεμινάριο**

### **«Πρώτες βοήθειες ψυχικής υγείας»**

«Δεν υπάρχει Υγεία, χωρίς την Ψυχική Υγεία». Δυστυχώς περισσότερο από το 25% του ευρωπαϊκού ενήλικου πληθυσμού έχει υποστεί ή θα υποστεί τουλάχιστον μία ψυχική διαταραχή π.χ. κατάθλιψη ή άγχος, με την έναρξη των διαταραχών αυτών να γίνεται κυρίως στην εφηβική ηλικία. Συχνά, ως εκπαιδευτικοί, έχουμε έρθει αντιμέτωποι με τέτοια περιστατικά και έχουμε βιώσει την τεράστια δυσκολία διαχείρισής τους. Στο σεμινάριο «Πρώτες Βοήθειες Ψυχικής Υγείας» θα γίνει παρουσίαση των κυριότερων ψυχικών διαταραχών (Κατάθλιψη, Άγχώδεις Διαταραχές, Αυτοκτονικότητα, Επιθετικότητα, Ψύχωση), θα παρουσιασθούν αίτια εμφάνισης και συμπτώματα των ψυχικών διαταραχών, **δεξιότητες προσέγγισης** κάποιου που βιώνει μία ψυχική διαταραχή, τι είναι ανακουφιστικό και βοηθητικό για τον ίδιο και τι δεν είναι, μέσα από βιοματικές αποτυπώσεις σε συνδυασμό με μία διεισδυτική γνωριμία με την ψυχική υγεία, την ψυχική ασθένεια και το στίγμα στην ψυχική ασθένεια. Το σεμινάριο αποτελείται από δύο μέρη, ένα θεωρητικό και ένα βιοματικό-πρακτικό και **απαραίτητη προϋπόθεση για τη συμμετοχή του είναι η δέσμευση των ενδιαφερομένων να παρευρεθούν και στις δύο συναντήσεις.**

**Ημερομηνίες διεξαγωγής:**

- Δευτέρα 27 Νοεμβρίου, 3 – 7 μ.μ
- Τετάρτη 29 Νοεμβρίου, 3 – 7 μ.μ

**Χώρος διεξαγωγής:** ΣΣΝ, Φιλήμωνος 19, 16<sup>ο</sup> Δημοτικό Σχολείο, Αμπελόκηποι, Μετρό Αμπελοκήπων

**Εισηγητής:** Χάρης Πίσχος, ψυχολόγος-ψυχοθεραπευτής

**Αριθμός συμμετεχόντων:** 25

### **Βιογραφικό εισηγητή**

Ο **Χάρης Πίσχος**, είναι Ψυχολόγος (Τμήμα Ψυχολογίας ΕΚΠΑ), με μεταπτυχιακές σπουδές στο ΠΜΣ «Προαγωγή Ψυχικής Υγείας και Πρόληψη Ψυχιατρικών Διαταραχών» (Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ). Έχει εξειδικευθεί στην Υπαρξιακή – Οικογενειακή Ψυχοθεραπεία και κατέχει και πτυχίο Κοινωνικού Λειτουργού (ΤΕΙ Αθήνας). Κατέχει Άδεια Άσκησης Επαγγέλματος Ψυχολόγου, την Ευρωπαϊκή Πιστοποίηση Ψυχολόγου – EuroPsy από την EFPA, έχει διατελέσει Ειδικός Γραμματέας του Συλλόγου Ελλήνων Ψυχολόγων και είναι μέλος της Ελληνικής Εταιρίας Συστημικής Θεραπείας και του Συλλόγου Ελλήνων Ψυχολόγων.

## **2. Βιοματικό Εργαστήρι** **«Ο Δάσκαλος ως Σύμβουλος»**

Πρόκειται για ένα εργαστήρι τριών τετράωρων συναντήσεων για εκπαιδευτικούς που αισθάνονται περισσότερο «Δάσκαλοι» και λιγότερο «διδάσκοντες». Σκοπός είναι να έρθουμε σε επαφή με τα κομμάτια εκείνα του εαυτού μας, που μας παρακινούν να κινηθούμε πέρα από τα στενά όρια της μαθησιακής διαδικασίας, βιώνοντας με σφαιρικότερο τρόπο την εκπαιδευτική πράξη. Απευθύνεται, δηλαδή, σε εκπαιδευτικούς που επιθυμούν να καλλιεργήσουν μια σχέση μεγαλύτερης εγγύτητας και ουσιαστικότερης επικοινωνίας με τον μαθητή. Η συμβουλευτική επικοινωνιακή προσέγγιση **δεν** έχει να κάνει με έννοιες όπως «λύνω το πρόβλημα κάποιου», «διδάσκω», «κατευθύνω». Έχει να κάνει περισσότερο με: «κατανοώ βαθύτερα», «διευκολύνω», «χτίζω εμπιστοσύνη». Θα κάνουμε μια προσπάθεια, λοιπόν, να φωτίσουμε αυτές τις έννοιες, κυρίως ως προς το πώς λειτουργούν στην πράξη και δη στη σχολική πραγματικότητα. Θα δούμε βασικές «τεχνικές» προσέγγισης, το πώς σχετίζεται η εφαρμογή τους με τα όρια και τις ανάγκες μας και θα μελετήσουμε περιπτώσεις και παραδείγματα. Ο εργαστηριακός τρόπος δουλειάς διευκολύνει την προσωπική εμπλοκή και τη «δουλειά με τον εαυτό» (και τον «άλλο»), ενισχύοντας τη βιοματική εμπειρία. **Απαραίτητη προϋπόθεση για τη συμμετοχή είναι η δυνατότητα παρουσίας και στις τρεις συναντήσεις.**

**Ημερομηνίες διεξαγωγής:**

- 1. Τρίτη, 5 Δεκεμβρίου, 3.30-7.30**  
«Το πλησίασμα, η επικοινωνία, η πρόθεση»
- 2. Πέμπτη, 7 Δεκεμβρίου, 3.30-7.30**  
«Όρια και ανάγκες μαθητή και δασκάλου»
- 3. Τρίτη, 12 Δεκεμβρίου, 3.30-7.30**  
«Μελέτες περιπτώσεων»

**Χώρος διεξαγωγής:** ΣΣΝ, Φιλήμωνος 19, 16<sup>ο</sup> Δημοτικό Σχολείο,  
Αμπελόκηποι, Μετρό Αμπελοκήπων  
**Συντονίστρια:** Σοφία Κολοκυθά, Υπεύθυνη ΣΣΝ Α Αθήνας  
**Αριθμός συμμετεχόντων:** 20

**Πληροφορίες- βιογραφικό συντονίστριας:** [dide-a-ath.att.sch.gr](mailto:dide-a-ath.att.sch.gr) (ΣΣΝ)

Οι ενδιαφερόμενοι,ες και για τα δύο σεμινάρια/ εργαστήρια μπορούν να δηλώσουν συμμετοχή στέλνοντας μέιλ **ΜΟΝΟ ΣΤΟ ΜΕΙΛ ΤΟΥ ΣΣΝ [mail@1ssn.att.sch.gr](mailto:mail@1ssn.att.sch.gr)** , μέχρι και την **Τετάρτη 22 Νοεμβρίου**, δηλώνοντας τον τίτλο του σεμιναρίου/εργαστηρίου, όνομα, προσωπικό τηλέφωνο και σχολείο που υπηρετούν. Θα ειδοποιηθούν για την τελική συμμετοχή τους μέχρι και δύο ημέρες πριν την έναρξη του σεμιναρίου/εργαστηρίου. Η επιστολή θα δημοσιευτεί και στην ιστοσελίδα της Δ-σης (Ανακοινώσεις). Θα δοθεί βεβαίωση συμμετοχής.

Η Υπεύθυνη ΣΣΝ Α Αθήνας  
Γεωργία Σοφία Κολοκυθά MSc  
ΠΕ06

Αθήνα, 14-11-17