



**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΕΡΕΥΝΑΣ ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ**

**ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ Δ/ΝΣΗ  
Π/ΘΜΙΑΣ & Δ/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ  
ΝΟΜΟΥ ΑΤΤΙΚΗΣ  
Δ/ΝΣΗ Δ/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ  
Α΄ ΑΘΗΝΑΣ**

Ταχ. Δ/ση: Κηφισίας 16  
11526, Αθήνα

**ΑΓΩΓΗ ΥΓΕΙΑΣ**

**ΥΠΕΥΘΥΝΗ:** Χιόνη Μαρία

Τηλ : 210 7700690

e-mail: agygeias@dide-a-ath.att.sch.gr

ιστότοπος: <http://dide-a-ath.att.sch.gr/new> <σχολικές δραστηριότητες <αγωγή υγείας

Αθήνα : 18/10/2016

Αρ. Πρ:18667

**ΠΡΟΣ:** σχολικές μονάδες της ΔΔΕ  
Α΄ Αθήνας

**ΘΕΜΑ: Σχεδιασμός και υλοποίηση προγραμμάτων αγωγής υγείας για το σχολικό έτος 2016-2017**

**ΣΧΕΤ: έγγραφο με αρ. πρωτ. 170596/ΓΔ4/13-10-2016**

Στο πλαίσιο των σχολικών δραστηριοτήτων Αγωγής Υγείας ( Υγεία σύμφωνα με τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας είναι η κατάσταση της πλήρους σωματικής, ψυχικής και κοινωνικής ευεξίας και όχι μόνο η απουσία ασθένειας ή αναπηρίας), κατά το σχολικό έτος 2016-17, μπορούν να υλοποιηθούν προγράμματα βασισμένα: α) στη γενική θεματολογία της Αγωγής Υγείας όπως: διαπροσωπικές σχέσεις-επικοινωνία, εξαρτήσεις (καπνός, αλκοόλ, ναρκωτικά, διαδίκτυο), βία στο σχολείο, στην οικογένεια και στους αθλητικούς χώρους, ισότητα φύλων, ρατσισμός, ξενοφοβία, διαφορετικότητα, σεξουαλική αγωγή, Σεξουαλικά Μεταδιδόμενα Νοσήματα-AIDS, διατροφή, ατυχήματα, πρώτες βοήθειες, κυκλοφοριακή αγωγή, καρδιαγγειακά νοσήματα, στοματική υγιεινή, φυσική άσκηση, ανάπτυξη δεξιοτήτων για την αντιμετώπιση του άγχους, του φόβου και του πένθους, αγωγή του καταναλωτή, ψυχαγωγία-διαχείριση ελεύθερου χρόνου, υγεία/ιστορία και τέχνη (μνημεία, έργα και αρχαιολογικοί χώροι, μυθολογία, ιστορικές αντιλήψεις για την υγεία, έθιμα, δοξασίες και λαογραφικά στοιχεία), υγεία και λογοτεχνία (ζητήματα υγείας και ποιότητας ζωής στη μυθιστοριογραφία και την ποίηση), πρόληψη και αντιμετώπιση έκτακτων καταστάσεων (πυρκαγιές, πλημμύρες, σεισμοί), έκθεση σε τοξικές ουσίες, εθελοντική αιμοδοσία, δωρεά ιστών και οργάνων, κα β) στο **επίκαιρο θέμα για τη σχολική χρονιά 2016-17: Νοιάζομαι για το Περιβάλλον, φροντίζω**

**την Υγεία μου, προωθώ τον Πολιτισμό.** Ο παράγοντας της υγείας και της ευημερίας είναι ένας από 17 στόχους της Ατζέντας για την Αειφόρο Ανάπτυξη της προσεχούς δεκαπενταετίας (2030 Agenda for Sustainable Development). Υπάρχουν ισχυρά δεδομένα σχετικά με την επίδραση που έχουν στην ανθρώπινη υγεία οι οικονομικές, κοινωνικές, περιβαλλοντικές και εμπορικές ή πολιτικές επιλογές. Η υγεία ενός ατόμου σε κάθε στάδιο της ζωής του επηρεάζει την υγεία του στο μέλλον και έχει σωρευτικά αποτελέσματα για την επόμενη γενιά. Η παγκόσμια στρατηγική αναγνωρίζει ως καθοριστικούς και ενισχυτικούς παράγοντες υγείας τη διατροφή, την εκπαίδευση, το νερό, τον καθαρό αέρα, την υγιεινή και τις υποδομές υγιεινής για την επίτευξη των στόχων της Αειφόρου Ανάπτυξης. Ιδιαίτερη βαρύτητα δίνεται στην υγεία και ευημερία των γυναικών, των παιδιών και των εφήβων. Ενδεικτικά θέματα: Ασφαλές και υγιεινό εργασιακό, σχολικό και οικιακό περιβάλλον, η φτώχεια, ο κοινωνικός αποκλεισμός και η εκπαίδευση ως παράγοντες της δημόσιας υγείας, ζητήματα διατροφής, οδική ασφάλεια (δίκτυο δρόμων, κυκλοφοριακή αγωγή, Μέσα Μαζικής Μεταφοράς, πρόληψη τροχαίων ατυχημάτων κ.λ.π.), σχολικό περιβάλλον που προάγει την ψυχοσυναισθηματική ανάπτυξη των παιδιών και εφήβων, κλπ γ) στην **επίκαιρη δράση για το σχολικό έτος 2016-17:** ανάπτυξη συνεργασιών των σχολικών μονάδων στο πλαίσιο προγράμματος αγωγής υγείας με τμήματα Δομών Υποδοχής για την Εκπαίδευση Προσφύγων (ΔΥΕΠ). Στις ΔΥΕΠ φοιτούν παιδιά πολιτών τρίτων χωρών που διαμένουν σε κέντρα ή δομές φιλοξενίας του Ελληνικού κράτους ή της Ύπατης Αρμοστείας του ΟΗΕ (ΥΑ 152360/ΓΔ4/19-09-2016, ΦΕΚ 3049/2016, τ. Β). Η συνεργασία μπορεί να αναπτυχθεί με τη μορφή κοινής εκπόνησης και υλοποίησης προγράμματος αλλά και με τη διοργάνωση αυτοτελών δραστηριοτήτων, δράσεων ή παρεμβάσεων.

Επειδή το πλαίσιο των προγραμμάτων Αγωγής Υγείας προσφέρει τη δυνατότητα και πολυήμερων εκπαιδευτικών επισκέψεων μπορείτε να επικοινωνείτε με την Υπεύθυνη Αγωγής Υγείας της Διεύθυνσης για τις δυνατότητες που υπάρχουν σχετικά με το περιεχόμενο αυτών και τους προορισμούς που συνδέονται με τη θεματολογία τους.

Επιπλέον σας υπενθυμίζουμε, με δεδομένο το ότι η οποιαδήποτε συνεργασία με φορείς ή φυσικά πρόσωπα μέσα στις σχολικές μονάδες χρειάζεται α) έγκριση από τις αρμόδιες υπηρεσίες του ΥΠΠΕΘ και β) τη σύμφωνη γνώμη του Συλλόγου Διδασκόντων της σχολικής μονάδας, υπάρχουν εγκεκριμένες συνεργασίες φορέων με το ΥΠΠΕΘ για το σχολικό έτος 2016-2017, οι οποίες μπορούν να αξιοποιηθούν για

την υποστήριξη αντίστοιχων προγραμμάτων προαγωγής και αγωγής υγείας όπως θέματα σεξουαλικής αγωγής/διαφυλικών σχέσεων/AIDS, πρόληψης χρήσης ουσιών, ασφαλούς χρήσης διαδικτύου, ενδοοικογενειακής βίας κλπ

Ενημέρωση για τα σεμινάρια, τις παρεμβάσεις και γενικά για το έργο του γραφείου Αγωγής Υγείας, μπορεί να γίνει από την ιστοσελίδα του γραφείου. Υποβολή αιτημάτων που αφορούν στον σχεδιασμό και την υλοποίηση παρεμβάσεων ανάλογα με τις ανάγκες των μελών των σχολικών κοινοτήτων μπορεί να γίνεται στην ηλεκτρονική διεύθυνση: [agygeias@dide-a-ath.att.sch.gr](mailto:agygeias@dide-a-ath.att.sch.gr).

**Υποβολή προγραμμάτων: μέχρι 11/11/2016**

Ακριβές αντίγραφο  
Αθήνα / / 2016  
Η Προϊσταμένη του  
τμήματος  
Εκπαιδευτικών θεμάτων

Κωνσταντίνα Πέππα  
Δρ. Θεολογίας ΠΕ01

Η Διευθύντρια  
της Διεύθυνσης Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Α΄ Αθήνας  
Τ. Σ. Υ.

Ιωάννα Κων. Ψίνα, Μ. Ed.  
Αγγλικής Φιλολογίας ΠΕ06